|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂNTHÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
| Số: 4806 /KH-GDĐT-CTTT | *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 25 tháng 12 năm 2019* |
|  |  |

**KẾ HOẠCH**

**Triển khai bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ**

**Năm học 2019-2020**

Căn cứ Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ kế hoạch số 1318/KH-BVHTTDL-BGDĐT ngày 8 tháng 4 năm 2019 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Bộ Giáo dục và Đào tạo về kế hoạch Tổ chức hoạt động thể thao trường học năm 2019;

Căn cứ Chương trình phối hợp liên tịch số 3253/CTr-GDĐT-VHTT ngày 26 tháng 9 năm 2016 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hoá và Thể thao về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016-2020.

Sở Giáo dục và Đào tạo triển khai Kế hoạch Tập huấn chuyên môn Bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ, bài tập cơ bản võ Vovinam, võ Taekwodo như sau:

**I. Mục đích, Yêu cầu**

**1. Mục đích**

Nhằm đẩy mạnh hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ đi vào nề nếp, đảm bảo 100% học sinh tham gia thường xuyên hàng ngày theo quy định, thúc đẩy phong trào tập luyện các môn võ trong hệ thống giải học sinh thành phố trong nhà trường ngày càng phát triển mạnh mẽ, thu hút đông đảo học sinh tham gia; Nâng cao chất lượng các hoạt động giáo dục thể chất, thể thao trong nhà trường, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.

        **2. Yêu cầu**

          -  Đơn vị cử giáo viên tham dự tập huấn đúng số lượng, thành phần.

 - Tổ chức tập luyện cho học sinh tại trường đảm bảo an toàn, thực hiện đúng các bài tập theo hướng dẫn.

**II. Đối tượng và số lượng tham dự**

- Giáo viên giáo dục thể chất các trường TiH, THCS, THPT trên địa bàn thành phố.

- Mỗi trường cử 01 giáo viên tham dự lớp tập huấn (Đính kèm danh sách)

**III. Nội dung chương trình, thời gian, địa điểm**

1. **Nội dung bài tập**

- Bài thể dục buổi sáng, bài thể dục giữa giờ

- Các bài tập cơ bản võ nhạc Vovinam, Taekwondo

**2. Chương trình, thời gian, địa điểm**

- Thời gian tập huấn chuyên môn cho giáo viên: **Ngày 12, 13, 14/ 02/2020**

- Địa điểm: Nhà thể thao đa năng trường THPT Chuyên Lê Hồng Phong **số 320 Trần Bình Trọng quận 5.**

- Phòng GD&ĐT căn cứ theo **danh sách và số lượng đính kèm** triển khai cử giáo viên tham dự lớp tập huấn.

- Ban tổ chức cung cấp đường dẫn hướng dẫn bài tập đã được tập huấn nhằm hỗ trợ giáo viên trong quá trình tập luyện cho học sinh tại đơn vị.

**IV. Tổ chức thực hiện**

**1. Phòng Giáo dục và Đào tạo, Trường THPT**

- Lập danh sách cử giáo viên tham dự lớp tập huấn đúng thành phần, số lượng qui định. *Hạn chót đăng ký danh sách trước ngày* ***15/01/2019*** *theo đường dẫn trực tuyến sau:*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-9eFU-ySuuV8Es-8CnqemKKpj7YQq9XJffSpQv9WD3TTfiw/viewform>

- Hỗ trợ và tạo điều kiện thuận lợi cho giáo viên tham dự và tổ chức tập luyện học sinh tại đơn vị theo nhiều hình thức nhưng phải đảm bảo nội dung và an toàn cho học sinh.

 - Phát động phong trào tập luyện trong học sinh.

**2. Giáo viên tham dự lớp tập huấn**

- Tham gia đầy đủ toàn bộ chương trình tập huấn, lĩnh hội các bài tập để hướng dẫn cho học sinh tập luyện tại đơn vị.

- Khi tham gia lớp tập huấn giáo viên mặc trang phục và mang giầy thể thao.

- Thực hiện nghiêm túc nội quy lớp tập huấn.

**\* Bộ phận thường trực:**

- Tiếp nhận danh sách tập huấn: Ông Trần Nghĩa Nhân, Phòng Chính trị tư tưởng - Sở Giáo dục và Đào tạo - Số điện thoại 08.3456.6916 - Email: tnnhan.sgddt@tphcm.gov.vn

- Phụ trách triển khai chuyên môn

Ông Trần Việt Hoàng – Liên đoàn Thể dục Thành phố, điện thoại: 0903739016

Ông Nguyễn Bình Định, Bộ môn Vovinam Thành phố; điện thoại: 0983095114

Ông Nguyễn Thanh Huy Bộ môn Taekwondo Thành phố; điện thoại: 0909567890

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng các đơn vị quan tâm và triển khai thực hiện ./.

**KT. GIÁM ĐỐC**

**PHÓ GIÁM ĐỐC**

**(đã ký)**

**Bùi Thị Diễm Thu**

***Nơi nhận:***

* Sở VH&TT;
* Giám đốc Sở GD&ĐT;
* Phòng GDTiH;
* Phòng GD&ĐT;
* Lưu VP, CTTT.

**DANH SÁCH TRƯỜNG THAM GIA TẬP HUẤN BÀI TẬP THỂ DỤC BUỔI SÁNG VÀ THỂ DỤC GIỮA GIỜ NĂM HỌC 2019-2020**

*(Đính kèm kế hoạch số 4806/KH-GDĐT-CTTT ngày 25/12/2019 của Sở GD-ĐT)*

| **STT** | **TRƯỜNG** | **PHÒNG GD&ĐT** | **KHỐI** | **SỐ LƯỢNG THAM DỰ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Tiểu học Đuốc Sống | Quận 1 | Tiểu học | 1 |
| 2 | Tiểu học Đinh Tiên Hoàng | Quận 1 | Tiểu học | 1 |
| 3 | Tiểu học Nguyễn Thái Học | Quận 1 | Tiểu học | 1 |
| 4 | Tiểu học Phan Văn Trị | Quận 1 | Tiểu học | 1 |
| 5 | Tiểu học Khai Minh | Quận 1 | Tiểu học | 1 |
| 6 | Tiễu học Lương Thế Vinh | Quận 1 | Tiểu học | 1 |
| 7 | Tiểu học Lương Định Của | Quận 3 | Tiểu học | 1 |
| 8 | Tiểu học Kỳ Đồng | Quận 3 | Tiểu học | 1 |
| 9 | Tiểu học Nguyễn Thái Sơn | Quận 3 | Tiểu học | 1 |
| 10 | Tiểu học Tăng Bạt Hổ B | Quận 4 | Tiểu học | 1 |
| 11 | Tiểu học Nguyễn Văn Trỗi | Quận 4 | Tiểu học | 1 |
| 12 | Tiểu học Lê Đình Chinh | Quận 5 | Tiểu học | 1 |
| 13 | Tiểu học Minh Đạo | Quận 5 | Tiểu học | 1 |
| 14 | Tiểu học Trần Bình Trọng | Quận 5 | Tiểu học | 1 |
| 15 | Tiểu học Nguyễn Huệ | Quận 6 | Tiểu học | 1 |
| 16 | Tiểu học Nguyễn Văn Luông | Quận 6 | Tiểu học | 1 |
| 17 | Tiểu học Phù Đổng | Quận 6 | Tiểu học | 1 |
| 18 | Tiểu học Lam Sơn | Quận 6 | Tiểu học | 1 |
| 19 | Tiểu học Phú Lâm | Quận 6 | Tiểu học | 1 |
| 20 | Tiểu học Phan Huy Thực | Quận 7 | Tiểu học | 1 |
| 21 | Tiểu học Võ Thị Sáu | Quận 7 | Tiểu học | 1 |
| 22 | Tiểu học Nguyễn Nhược Thị | Quận 8 | Tiểu học | 1 |
| 23 | Tiểu học Bông Sao | Quận 8 | Tiểu học | 1 |
| 24 | Tiểu học Tuy Lý Vương | Quận 8 | Tiểu học | 1 |
| 25 | Tiểu học Nguyễn Công Trứ | Quận 8 | Tiểu học | 1 |
| 26 | Tiểu họcVõ Trường Toản | Quận 10 | Tiểu học | 1 |
| 27 | Tiểu học Dương Minh Châu | Quận 10 | Tiểu học | 1 |
| 28 | Tiểu học Phùng Hưng | Quận 11 | Tiểu học | 1 |
| 29 | Tiểu học Âu Cơ | Quận 11 | Tiểu học | 1 |
| 30 | Tiểu học Bế Văn Đàn | Bình Thạnh | Tiểu học | 1 |
| 31 | Tiểu học Đống Đa | Bình Thạnh | Tiểu học | 1 |
| 32 | Tiểu học Đông Ba | Phú Nhuận | Tiểu học | 1 |
| 33 | Tiểu học Sông Lô | Phú Nhuận | Tiểu học | 1 |
| 34 | Tiểu học Nguyễn Văn Kịp | Tân Bình | Tiểu học | 1 |
| 35 | Tiểu học Trần Quốc Tuấn | Tân Bình | Tiểu học | 1 |
| 36 | Tiểu học Lê Thị Hồng Gấm | Tân Bình | Tiểu học | 1 |
| 37 | TH An Phú | quận 2 | Tiểu học | 1 |
| 38 | TH Nguyễn Hiền | quận 2 | Tiểu học | 1 |
| 39 | TH Trần Thị Bưởi | quận 9 | Tiểu học | 1 |
| 40 | TH Đinh Tiên Hoàng | quận 9 | Tiểu học | 1 |
| 41 | TH Quang Trung | quận 12 | Tiểu học | 1 |
| 42 | TH Hà Huy Giáp | quận 12 | Tiểu học | 1 |
| 43 | THCL An Lạc 1 | Bình Tân | Tiểu học | 1 |
| 44 | THCL Bình Hưng Hòa 1 | Bình Tân | Tiểu học | 1 |
| 45 | TH Bình Hưng | Bình Chánh | Tiểu học | 1 |
| 46 | TH Tân Túc | Bình Chánh | Tiểu học | 1 |
| 47 | TH Tân Phú Trung | Củ Chi | Tiểu học | 1 |
| 48 | TH Phước Hiệp | Củ Chi | Tiểu học | 1 |
| 49 | TH Tam Đông | Hóc Môn | Tiểu học | 1 |
| 50 | TH Mỹ Hòa | Hóc Môn | Tiểu học | 1 |
| 51 | THCS Trần Văn Ơn | Quận 1 | THCS | 1 |
| 52 | THCS Nguyễn Du Q1 | Quận 1 | THCS | 1 |
| 53 | THCS Văn Lang | Quận 1 | THCS | 1 |
| 54 | THCS Giồng Ông Tố | Quận 2 | THCS | 1 |
| 55 | THCS Lương Định Của | Quận 2 | THCS | 1 |
| 56 | THCS Đoàn Thị Điểm | Quận 3 | THCS | 1 |
| 57 | THCS Hai Bà Trưng | Quận 3 | THCS | 1 |
| 58 | THCS Lê Quý Đôn | Quận 3 | THCS | 1 |
| 59 | THCS Nguyễn Huệ | Quận 4 | THCS | 1 |
| 60 | THCS Quang Trung | Quận 4 | THCS | 1 |
| 61 | THCS Hồng Bàng | Quận 5 | THCS | 1 |
| 62 | THCS Lý Phong | Quận 5 | THCS | 1 |
| 63 | THCS Hậu Giang | Quận 6 | THCS | 1 |
| 64 | THCS Đoàn Kết | Quận 6 | THCS | 1 |
| 65 | THCS Nguyễn Hiền | Quận 7 | THCS | 1 |
| 66 | THCS Hoàng Quốc Việt | Quận 7 | THCS | 1 |
| 67 | THCS Dương Bá Trạc | Quận 8 | THCS | 1 |
| 68 | THCS Chánh Hưng | Quận 8 | THCS | 1 |
| 69 | THCS Phước Bình | Quận 9 | THCS | 1 |
| 70 | THCS Trần Quốc Toản | Quận 9 | THCS | 1 |
| 71 | THCS Hoàng Văn Thụ | Quận 10 | THCS | 1 |
| 72 | THCS Trần Phú | Quận 10 | THCS | 1 |
| 73 | THCS Lê Quý Đôn | Quận 11 | THCS | 1 |
| 74 | THCS Lê Anh Xuân | Quận 11 | THCS | 1 |
| 75 | THCS An Phú Đông | Quận 12 | THCS | 1 |
| 76 | THCS Nguyễn Ảnh Thủ | Quận 12 | THCS | 1 |
| 77 | THCSCL An Lạc | Bình Tân | THCS | 1 |
| 78 | THCSCL Bình Trị Đông | Bình Tân | THCS | 1 |
| 79 | THCS Lam Sơn | Bình Thạnh | THCS | 1 |
| 80 | THCS Nguyễn Văn Bé | Bình Thạnh | THCS | 1 |
| 81 | THCS Nguyễn Du | Gò Vấp | THCS | 1 |
| 82 | Trường THCS Quang Trung | Gò Vấp | THCS | 1 |
| 83 | THCS Độc Lập | Phú Nhuận | THCS | 1 |
| 84 | THCS Ngô Tất Tố | Phú Nhuận | THCS | 1 |
| 85 | THCS Nguyễn Gia Thiều | Tân Bình | THCS | 1 |
| 86 | THCS Ngô Quyền | Tân Bình | THCS | 1 |
| 87 | THCS Lê Lợi | Tân Phú | THCS | 1 |
| 88 | THCS Đồng Khởi | Tân Phú | THCS | 1 |
| 89 | THCS Lê Quý Đôn | Thủ Đức | THCS | 1 |
| 90 | THCS Hiệp Bình | Thủ Đức | THCS | 1 |
| 91 | THCS Phong Phú | Bình Chánh | THCS | 1 |
| 92 | THCS Nguyễn Văn Linh | Bình Chánh | THCS | 1 |
| 93 | THCS Lý Nhơn | Cần Giờ | THCS | 1 |
| 94 | THCS Doi Lầu | Cần Giờ | THCS | 1 |
| 95 | THCS Tân Thông Hội | Củ Chi | THCS | 1 |
| 96 | THCS Phước Hiệp | Củ Chi | THCS | 1 |
| 97 | THCS Lý Chính Thắng 1 | Hóc Môn | THCS | 1 |
| 98 | THCS Xuân Thới Thượng | Hóc Môn | THCS | 1 |
| 99 | THCS Nguyễn Bỉnh Khiêm | Nhà Bè | THCS | 1 |
| 100 | THCS Nguyễn Văn Quỳ | Nhà Bè | THCS | 1 |
| 101 | THPT Bùi Thị Xuân | 1 | THPT | 1 |
| 102 | THPT Ten Lơ Man | 1 | THPT | 1 |
| 103 | THPT Trưng Vương | 1 | THPT | 1 |
| 104 | THPT Lương Thế Vinh | 1 | THPT | 1 |
| 105 | THPT Chuyên Trần Đại Nghĩa | 1 | THPT | 1 |
| 106 | THPT Năng Khiếu TDTT | 1 | THPT | 1 |
| 107 | THPT Lê Quý Đôn | 3 | THPT | 1 |
| 108 | THPT Nguyễn Thị Minh Khai | 3 | THPT | 1 |
| 109 | THPT Lê Thị Hồng Gấm | 3 | THPT | 1 |
| 110 | THPT Nguyễn Thị Diệu | 3 | THPT | 1 |
| 111 | THPT Marie Curie | 3 | THPT | 1 |
| 112 | THPT Nguyễn Trãi | 4 | THPT | 1 |
| 113 | THPT Nguyễn Hữu Thọ | 4 | THPT | 1 |
| 114 | THPT Lê Thánh Tôn | 7 | THPT | 1 |
| 115 | THPT Tân Phong | 7 | THPT | 1 |
| 116 | THPT Ngô Quyền | 7 | THPT | 1 |
| 117 | THPT Nam Sài Gòn | 7 | THPT | 1 |
| 118 | THPT Võ Văn Kiệt | 8 | THPT | 1 |
| 119 | THPT Nguyễn Văn Linh | 8 | THPT | 1 |
| 120 | THPT Tạ Quang Bửu | 8 | THPT | 1 |
| 121 | THPT Ngô Gia Tự | 8 | THPT | 1 |
| 122 | THPT Lương Văn Can | 8 | THPT | 1 |
| 123 | THPT Chuyên Năng khiếu TDTT Nguyễn Thị Định | 8 | THPT | 1 |
| 124 | THPT Cần Thạnh | Cần Giờ | THPT | 1 |
| 125 | THPT Bình Khánh | Cần Giờ | THPT | 1 |
| 126 | THPT Phước Kiển | Nhà Bè | THPT | 1 |
| 127 | THPT Dương Văn Dương | Nhà Bè | THPT | 1 |
| 128 | THPT Trần Khai Nguyên | 5 | THPT | 1 |
| 129 | THPT chuyên Lê Hồng Phong | 5 | THPT | 1 |
| 130 | Phổ thông Năng Khiếu | 5 | THPT | 1 |
| 131 | Trung học Thực hành - ĐHSP | 5 | THPT | 1 |
| 132 | THPT Hùng Vương | 5 | THPT | 1 |
| 133 | THPT Trần Hữu Trang | 5 | THPT | 1 |
| 134 | Trung học thực hành Sài Gòn | 5 | THPT | 1 |
| 135 | THPT Nguyễn Khuyến | 10 | THPT | 1 |
| 136 | THPT Nguyễn Du | 10 | THPT | 1 |
| 137 | THPT Nguyễn An Ninh | 10 | THPT | 1 |
| 138 | THCS-THPT Diên Hồng | 10 | THPT | 1 |
| 139 | THCS-THPT Sương Nguyệt Anh | 10 | THPT | 1 |
| 140 | THPT Bình Phú | 6 | THPT | 1 |
| 141 | THPT Phạm Phú Thứ | 6 | THPT | 1 |
| 142 | THPT Mạc Đĩnh Chi | 6 | THPT | 1 |
| 143 | THPT Nguyễn Tất Thành | 6 | THPT | 1 |
| 144 | THPT Nam Kỳ Khởi Nghĩa | 11 | THPT | 1 |
| 145 | THPT Trần Quang Khải | 11 | THPT | 1 |
| 146 | THPT Nguyễn Hiền | 11 | THPT | 1 |
| 147 | THPT Lê Minh Xuân | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 148 | THPT Vĩnh Lộc B | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 149 | THPT Tân Túc | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 150 | THPT Đa Phước | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 151 | THPT Bình Chánh | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 152 | THPT Năng khiếu TDTT huyện Bình Chánh | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 153 | THPT Phong Phú | Bình Chánh | THPT | 1 |
| 154 | THPT Bình Tân | Bình Tân | THPT | 1 |
| 155 | THPT Bình Hưng Hòa | Bình Tân | THPT | 1 |
| 156 | THPT An Lạc | Bình Tân | THPT | 1 |
| 157 | THPT Vĩnh Lộc | Bình Tân | THPT | 1 |
| 158 | THPT Nguyễn Hữu Cảnh | Bình Tân | THPT | 1 |
| 159 | THPT Phú Nhuận | Phú Nhuận | THPT | 1 |
| 160 | THPT Hàn Thuyên | Phú Nhuận | THPT | 1 |
| 161 | THPT Quốc tế Việt Úc (SIC) | Phú Nhuận | THPT | 1 |
| 162 | THPT Nguyễn Thượng Hiền | Tân Bình | THPT | 1 |
| 163 | THPT Nguyễn Thái Bình | Tân Bình | THPT | 1 |
| 164 | THPT Nguyễn Chí Thanh | Tân Bình | THPT | 1 |
| 165 | THPT Tân Bình | Tân Phú | THPT | 1 |
| 166 | THPT Trần Phú | Tân Phú | THPT | 1 |
| 167 | THPT Tây Thạnh | Tân Phú | THPT | 1 |
| 168 | THPT Lê Trọng Tấn | Tân Phú | THPT | 1 |
| 169 | THPT Hoàng Hoa Thám | Bình Thạnh | THPT | 1 |
| 170 | THPT Thanh Đa | Bình Thạnh | THPT | 1 |
| 171 | THPT Gia Định | Bình Thạnh | THPT | 1 |
| 172 | THPT Võ Thị Sáu | Bình Thạnh | THPT | 1 |
| 173 | THPT Phan Đăng Lưu | Bình Thạnh | THPT | 1 |
| 174 | THPT Trần Văn Giàu | Bình Thạnh | THPT | 1 |
| 175 | THPT Gò Vấp | Gò Vấp | THPT | 1 |
| 176 | THPT Trần Hưng Đạo | Gò Vấp | THPT | 1 |
| 177 | THPT Nguyễn Trung Trực | Gò Vấp | THPT | 1 |
| 178 | THPT Nguyễn Công Trứ | Gò Vấp | THPT | 1 |
| 179 | THPT Thạnh Lộc | 12 | THPT | 1 |
| 180 | THPT Võ Trường Toản | 12 | THPT | 1 |
| 181 | THPT Trường Chinh | 12 | THPT | 1 |
| 182 | Trường THPT Củ Chi | Củ Chi | THPT | 1 |
| 183 | THPT Quang Trung | Củ Chi | THPT | 1 |
| 184 | THPT Tân Thông Hội | Củ Chi | THPT | 1 |
| 185 | THPT Phú Hòa | Củ Chi | THPT | 1 |
| 186 | THPT Nguyễn Hữu Cầu | Hóc Môn | THPT | 1 |
| 187 | THPT Phạm Văn Sáng | Hóc Môn | THPT | 1 |
| 188 | THPT Giồng Ông Tố | 2 | THPT | 1 |
| 189 | THPT Thủ Thiêm | 2 | THPT | 1 |
| 190 | THPT Nguyễn Văn Tăng | 9 | THPT | 1 |
| 191 | THPT Nguyễn Huệ | 9 | THPT | 1 |
| 192 | THPT Phước Long | 9 | THPT | 1 |
| 193 | THPT Long Trường | 9 | THPT | 1 |
| 194 | THPT Dương Văn Thì | 9 | THPT | 1 |
| 195 | THPT Hiệp Bình | Thủ Đức | THPT | 1 |
| 196 | THPT Tam Phú | Thủ Đức | THPT | 1 |
| 197 | THPT Đào Sơn Tây | Thủ Đức | THPT | 1 |
| 198 | THPT Nguyễn Hữu Huân | Thủ Đức | THPT | 1 |
| 199 | THPT Thủ Đức | Thủ Đức | THPT | 1 |
| 200 | THPT Linh Trung | Thủ Đức | THPT | 1 |